

Código Centro: 28023194

Anexo 2
Pruebas para la obtención de los títulos de Técnico y Técnico Superior de
Formación Profesional
Convocatoria correspondiente al curso 2025-2026

(Resolución de 12 de diciembre de 2025, de la Dirección General de Educación Secundaria, Formación Profesional y Régimen Especial)

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I.E.	Fecha:	
Código del ciclo: (1) SSCM01	Denominación completa del título: (1) Técnico/a en Atención a Personas en situación de Dependencia		
Clave o código del módulo: (1) 0217	Denominación completa del módulo profesional: (1) ATENCIÓN HIGIÉNICA		
INSTRUCCIONES GENERALES PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA			
- Cumplimentar los datos del aspirante antes del examen y firmar en todas las hojas que se entreguen. - Mantener visible el DNI o documento identificativo equivalente en la mesa durante toda la prueba. - Señalar y escribir con tinta indeleble AZUL las respuestas y su desarrollo. - Si se ha de rectificar una respuesta, trazar un aspa o tachar con una línea horizontal. No utilizar líquido corrector (Tippex). - Utilizar solamente el papel facilitado por el examinador (con el sello y formato correspondiente). - No utilizar material de consulta (salvo aquél que haya sido especificado, en su caso, en las instrucciones publicadas). - No se permite el uso del teléfono móvil, ni los relojes inteligentes ni cualquier otro dispositivo con acceso a Internet. El teléfono deberá estar apagado y guardado mientras permanezca en la sala de la prueba. - Los pabellones auditivos deben estar despejados. Están prohibidos los auriculares. - No se puede abandonar la sala hasta que no hayan transcurrido 20 minutos desde el comienzo de la prueba. - Al terminar el ejercicio entregue todas las hojas del examen (cuadernillo de preguntas y cuadernillo de respuestas). En caso contrario el examen será anulado. - En caso de duda siga siempre las indicaciones del profesor responsable de cada prueba.			
CRITERIOS DE CALIFICACIÓN Y VALORACIÓN			
Según lo publicado en la página web del IES Felipe Trigo: - La prueba tendrá una duración máxima de 2 horas. - La prueba está dividida en 2 partes: parte teórica y parte práctica. - La parte teórica supone un 60% de la nota final del módulo y consta de: • 50 preguntas tipo test con 4 respuestas posibles cada una, siendo una única de ellas la correcta o más completa. Cada respuesta correcta se calificará con 0,12 puntos. Las respuestas incorrectas penalizarán 0,03 puntos. Las preguntas no respondidas no tendrán penalización. Las preguntas con dos o más respuestas marcadas se considerarán erróneas. (Puntuación total del apartado: 6 puntos) - La parte práctica supone un 40% de la nota final del módulo y consta de: • Un supuesto práctico con preguntas cortas sobre protocolos de actuación del técnico y preguntas sobre en la situación planteada en el caso. (Puntuación total del apartado: 4 puntos) - Las preguntas tipo test se responderán en la plantilla de respuesta facilitada y las preguntas de la parte práctica se responderán en los espacios habilitados. - Las respuestas ilegibles se calificarán con 0 puntos. - Faltas de ortografía: -0,1 puntos por cada falta (máximo -0,5 puntos). - Expresión deficiente (redacción confusa o incoherente): Hasta -0,25 puntos. - Errores graves en la descripción del protocolo (ej.: orden incorrecto, falta de medidas de seguridad...): -0,5 puntos por error grave. - Respuestas fuera de contexto o copiadas sin relación con el caso: Hasta -0,5 puntos. - La calificación final del módulo profesional resultará de la media ponderada de las calificaciones obtenidas en las dos partes de la prueba. Para poder superar el módulo, la nota final debe ser igual o superior a 5 puntos.			

(1) Consígnense las denominaciones exactas y los códigos reflejados en el anexo 1.a o 1.b de las presentes instrucciones.

CALIFICACIÓN FINAL
.....



**Comunidad
de Madrid**



Código Centro: 28023194

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I. E	Fecha:	

1º PARTE TEÓRICA **Nota (60%)**

1. En el marco de APSD, ante una incidencia detectada durante el aseo, como podría ser un eritema no blanqueante en sacro, la actuación más ajustada al rol del técnico es:

- A) Comunicar al resto del personal y realizar una cura inmediatamente.
- B) Diagnosticar “UPP estadio I” y pautar tratamiento tópico.
- C) Comunicar a enfermería, aplicar medidas preventivas según protocolo y registrar hallazgo.
- D) No registrar para no “alarmar” al usuario.

2. En la preparación de la habitación para realizar el aseo en cama, ¿qué acción reduce más el riesgo de contaminación cruzada?

- A) Preparar una “zona limpia” separada de “zona sucia” y evitar apoyos en superficies contaminadas.
- B) Ventilar abriendo la puerta durante todo el procedimiento.
- C) Colocar material limpio sobre la cama para tenerlo a mano.
- D) Usar siempre el mismo paño para todas las superficies si se impregna en desinfectante.

3. Al aplicar las pautas del plan de cuidados higiénicos, el técnico debe considerar:

- A) Adaptar las pautas a las preferencias y estado actual de la persona.
- B) Seguir el protocolo del centro sin cambios.
- C) Consultar al médico antes de actuar.
- D) Realizar los cuidados cuando le resulte más cómodo al profesional.

4. El parámetro más relevante al ajustar iluminación y ventilación antes del aseo de un usuario frágil es:

- A) Luz tenue para relajar, aunque dificulte la valoración de la piel
- B) Priorizar confort térmico y seguridad, sin corrientes, manteniendo luz suficiente para inspección de piel
- C) Priorizar la iluminación y ventilación de la habitación, aunque descienda la temperatura
- D) Ventilar con aerosoles ambientadores

5. El factor más relevante para determinar la frecuencia de los cuidados higiénicos es:

- A) La edad de la persona.
- B) El nivel de ingresos.
- C) El estado de salud y nivel de dependencia.
- D) El tiempo disponible del profesional en el turno.

6. La temperatura óptima de las habitaciones es:

- A) Entre 20 y 25 °C.
- B) Por debajo de los 20 °C para reducir infecciones.
- C) Según las necesidades de los familiares.
- D) Entre 25 y 28 °C.



Comunidad
de Madrid



Código Centro: 28023194

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I. E	Fecha:	

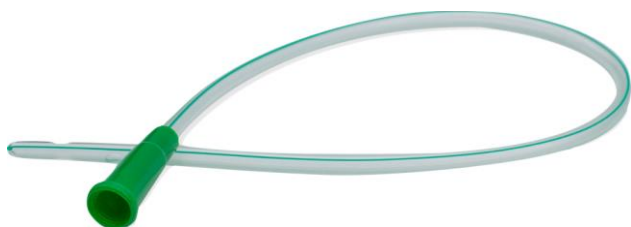
7. Ante un usuario que rechaza el aseo por vergüenza, la intervención más adecuada es:

- A) Negociar, ofrecer alternativas, asegurar intimidad y emplear estrategias de acompañamiento.
- B) Suspender los cuidados higiénicos hasta que el usuario recapacite.
- C) Forzar el aseo para cumplir el protocolo y horario del centro.
- D) Respetar su negativa del usuario sin insistir.

8. En ergonomía del entorno, ¿qué ajuste es más eficaz para prevenir lesiones del profesional durante higiene en cama?

- A) Trabajar con la cama inclinada y elevada.
- B) Bajar la cama al mínimo para llegar mejor.
- C) Elevar la cama a altura adecuada de trabajo y acercar material para evitar la torsión de la espalda.
- D) Mantener barandillas arriba siempre por seguridad del usuario.

9. La siguiente imagen corresponde a:



- A) Sonda nasogástrica Salem
- B) Sonda vesical Nelaton
- C) Sonda de nutrición
- D) Catéter intravenoso

10. El entorno más adecuado para favorecer la higiene autónoma de una persona con deterioro cognitivo leve es:

- A) Un baño con estímulos visuales variados y coloridos.
- B) Un entorno con señales claras, bien iluminado y con rutinas establecidas.
- C) Un espacio amplio sin ninguna señalización.
- D) Un baño oscuro para reducir distracciones.

11. En el aseo completo en cama, el orden que minimiza contaminación es:

- A) Cara → torso → extremidades → periné (cambiando agua/material antes del periné)
- B) Periné → cara → torso → extremidades (cambiando agua/material después del periné)
- C) Espalda → cara → torso → piernas → periné (cambio de agua opcional)
- D) Extremidades inferiores → cara → periné → espalda.

12. Usuario con piel frágil: durante el secado, la técnica más segura es:

- A) Dejar secar al aire siempre sin corrientes.
- B) Toques suaves por presión, sin arrastre, insistiendo en pliegues.
- C) Fricción vigorosa con toalla, modo masaje para activar circulación.
- D) Aplicar alcohol para evaporación rápida.



Comunidad
de Madrid



Código Centro: 28023194

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I. E	Fecha:	

13. En higiene bucal de usuario dependiente con riesgo de aspiración, lo más correcto es:

- A) Enjuague alcohólico para desinfectar sin cepillado
- B) Cepillado solo de dientes anteriores
- C) Semifowler o lateral, pequeñas cantidades, control de secreciones y aspiración si procede
- D) Posición de Fowler y enjuagues abundantes y rápidos.

14. La siguiente imagen corresponde a:



- A) Bolsa de colostomía cerrada.
- B) Bolsa de colostomía abierta de una sola pieza.
- C) Bolsa de colostomía semicerrada de tres piezas.
- D) Bolsa de ileostomía de dos partes semiabierta.

15. En la higiene ocular con secreción, la técnica correcta es:

- A) Del ángulo interno al externo, con gasa distinta por pasada y por ojo.
- B) Del ángulo externo al interno con gasa distinta por ojo.
- C) Frotar el globo ocular para desprender costras.
- D) Usar pañuelo reutilizable en lugar de gasas.

16. Respecto a higiene del oído, es correcto:

- A) Irrigar siempre con agua caliente para arrastrar el cerumen.
- B) Aplicar gotas alcohólicas tras cada higiene.
- C) Limpiar pabellón auricular y entrada, sin introducir objetos en el conducto.
- D) Introducir bastoncillos para retirar cerumen profundo

17. En higiene perineal femenina, el sentido correcto es:

- A) Circular alternando sin orden
- B) De delante hacia atrás, comenzando en vulva.
- C) De atrás hacia delante, comenzando en ano.
- D) Primero región anal y luego genital

18. Es adecuado proponer una ayuda técnica para el aseo:

- A) Siempre que se pueda automatizar una tarea.
- B) Cuando mejora la autonomía y seguridad de la persona.
- C) Cuando el centro tiene presupuesto.
- D) Cuando el usuario lo pida.



Comunidad
de Madrid



Código Centro: 28023194

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I. E	Fecha:	

19. La incontinencia urinaria de esfuerzo se suele deber a:

- A) Los músculos que cierran la vejiga están debilitados.
- B) Una alteración de la función renal.
- C) Una prostatitis.
- D) Una lesión neurológica.

20. Indica la respuesta correcta: La unidad del paciente en una habitación compartida:

- A) Engloba todo el espacio de la habitación y su equipamiento
- B) Es el espacio físico que ocupa cada una de las personas usuarias
- C) Incluye el área, el mobiliario y los accesorios que corresponden a cada una de las personas usuarias
- D) Engloba los muebles, accesorios y espacios de uso común.

21. Durante el baño/ducha en usuario con riesgo de caída, la medida más eficaz es:

- A) Silla/banqueta de ducha, suelo antideslizante y supervisión.
- B) Reducir iluminación para eliminar los reflejos.
- C) Realizar el aseo el auxiliar, sin darle opción al usuario.
- D) Acelerar el procedimiento.

22. En usuario con hipotensión ortostática, la secuencia correcta es:

- A) Evitar cualquier higiene fuera de cama permanentemente.
- B) Incorporación progresiva, sedestación, comprobación de síntomas y soporte antes de ponerse en pie.
- C) Mantenerlo de pie para que se sienta estable.
- D) Pasar de decúbito a bipedestación en un solo movimiento rápido.

23. Indica la respuesta correcta: Ayuda técnica que facilita la higiene a una persona que no puede levantar los brazos.

- A) Esponja con mango largo.
- B) Silla giratoria.
- C) Arnés.
- D) Cojines de posicionamiento.

24. En un usuario con agitación o deterioro cognitivo, la estrategia más eficaz para facilitar higiene es:

- A) Comunicación simple, rutina predecible y adaptación del entorno.
- B) Evitar totalmente el aseo hasta que se calme.
- C) Usar siempre sujeciones físicas.
- D) Mantener estímulos, como televisión, para distraer

25. Si un paciente con SNG, presenta una UPP en nariz, diríamos que presenta una:

- A) UPP por negligencia
- B) UPP iatrogénica
- C) UPP por roce del dispositivo
- D) Todas son correctas.



DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I. E	Fecha:	

26. Respecto al masaje en prominencias óseas como prevención, es correcto:

- A) Obligatorio en talones.
- B) Solo contraindicado en piel seca.
- C) Desaconsejado: puede aumentar daño tisular, sobre todo con eritema.
- D) Indicado si hay enrojecimiento para reactivar circulación.

27. Realizar la resección de los tejidos desvitalizados, que impiden la regeneración y favorecen la contaminación bacteriana se denomina:

- A) Epitelizar
- B) Desbridar
- C) Vitalizar
- D) Desintegrar

28. Para reducir cizalla al elevar cabecero, lo más correcto, en caso de no estar contraindicado, es:

- A) Cabecero a 90° permanente.
- B) Subir a 60° y recolocar con piecero de la cama.
- C) Mantener ángulo lo más bajo posible y usar cuñas de posicionamiento para evitar deslizamientos.
- D) Añadir sábana plástica para recolocar y ángulo de 45°.

29. Dentro de los protocolos de tratamiento de UPP los ácidos grasos hiperoxigenados se utilizan en:

- A) UPP Grado I
- B) UPP Grado II
- C) UPP Grado III
- D) UPP Grado IV

30. En prevención de dermatitis asociada a la incontinencia (DAI), la estrategia clave es:

- A) Antiséptico a diario para desinfectar y cambios frecuentes.
- B) Talco siempre y en capa gruesa para aislar.
- C) Oclusión con plásticos para aislar humedad.
- D) Limpieza y secado suave por toques, barrera cutánea, cambios frecuentes de absorbente.

31. Diferencia clínica relevante entre lesión por humedad (DAI) y UPP:

- A) Son indistinguibles y se tratan igual.
- B) La UPP está relacionada con presión; la DAI es difusa, asociada a humedad e irritantes.
- C) La DAI siempre aparece sobre prominencias óseas y es circular y las UPP están relacionadas con los jabones irritantes de la piel.
- D) La UPP no suelen molestar solo picor y la DAI siempre duele.

32. Un factor que incrementa el riesgo de UPP por fisiopatología tisular es:

- A) Hipoalbuminemia, anemia o perfusión reducida
- B) Hidratación adecuada
- C) Integridad cutánea preservada.
- D) Hipocolesterolemia.



DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I. E	Fecha:	

33. En la xerosis del anciano, lo más correcto es:

- A) No aplicar hidratantes para no cerrar los poros.
- B) Agua muy caliente y jabón con base de arcilla vede e hidratación inmediata tras secado.
- C) Agua templada, jabón suave e hidratación inmediata tras secado
- D) Exfoliación diaria intensa

34. En un eritema persistente sobre sacro que no blanquea y piel caliente/dolorosa, la prioridad del técnico es:

- A) Cubrir con vendaje oclusivo.
- B) No corresponde ninguna acción ya que no hay herida.
- C) Realizar cambios posturales, registrar y comunicar al personal sanitario.
- D) Aplicar masaje para favorecer la circulación de la zona y que no empeore.

35. La afirmación correcta sobre antisepsia y desinfección es:

- A) Antisepsia se aplica sobre tejido vivo; desinfección sobre objetos o superficies.
- B) Desinfección solo se usa en heridas
- C) Son equivalentes, no hay diferencia.
- D) Antisepsia elimina siempre esporas; desinfección no siempre.

36. Según la clasificación de Spaulding, un material semicrítico requiere habitualmente:

- A) Solo limpieza con agua.
- B) Ningún procesamiento si aparentemente está limpio.
- C) Desinfección de alto nivel o esterilización según indicación o material.
- D) Desinfección de nivel intermedio siempre.

37. La limpieza previa a desinfección es importante porque:

- A) No es obligatoria, es opcional según el proceso a seguir.
- B) Reduce materia orgánica que inactiva desinfectantes.
- C) Sustituye al proceso de desinfección.
- D) Solo mejora la apariencia del material.

38. Señala la afirmación correcta sobre la definición de esterilización, según la OMS:

- A) Proceso que elimina las formas de vida microbiana, tipo bacterias y esporas bacterianas altamente resistentes.
- B) Proceso validado que elimina todas las formas de vida microbiana, incluyendo bacterias, virus, hongos y esporas bacterianas altamente resistentes.
- C) Proceso que elimina todas las formas de vida microbiana incluidas algunas esporas (nivel de esterilidad)
- D) Proceso que elimina todas las formas de vida microbiana, incluyendo bacterias, virus y hongos altamente resistentes.

39. En una superficie contaminada con fluidos, la secuencia de actuación más adecuada será:

- A) Limpiar y secar con papel absorbente.
- B) Retirar materia orgánica con limpieza y aplicar desinfectante con tiempo de contacto adecuado.
- C) Mezclar dos desinfectantes para potenciar la acción y de esta forma conseguir una desinfección de alto nivel.
- D) Desinfectar directamente sin perder tiempo en eliminar materia orgánica.



Comunidad
de Madrid



Código Centro: 28023194

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I. E	Fecha:	

40. Indica cuál de los siguientes no es un método de esterilización:

- A) Óxido de etileno
- B) Autoclave
- C) Glutaraldehído
- D) Radiación gamma.

41. Se puede romper la cadena epidemiológica en el punto de la transmisión, gracias a:

- A) Vacunación.
- B) Lavado de manos.
- C) Tratamiento antibiótico.
- D) Aislamiento del huésped.

42. En precauciones estándar durante higiene con riesgo de salpicaduras, el orden más aceptado para colocación de EPI es:

- A) Mascarilla, guantes, bata, gafas
- B) Bata, mascarilla, protección ocular, guantes
- C) Guantes, bata, mascarilla, protección ocular
- D) Gafas, guantes, bata, mascarilla

43. En retirada de EPI, el elemento que suele retirarse primero por mayor contaminación es:

- A) Protección ocular
- B) Mascarilla
- C) Guantes
- D) Bata

44. El control de Bowie Dick se realizará a diario con el método de esterilización:

- A) Óxido de etileno
- B) Autoclave
- C) Formaldehído
- D) Estufa Poupinel

45. En una muestra de orina para urocultivo, el error que más invalida resultados es:

- A) Etiquetar con fecha y sin hora
- B) No higiene previa o usar recipiente no estéril.
- C) Informar al usuario sobre el procedimiento
- D) Transportar a las dos horas de la recogida.

46. En recogida de esputo, la instrucción correcta al usuario es:

- A) Expectora tras tos profunda, preferiblemente por la mañana, evitando saliva.
- B) Enjuágate con colutorio alcohólico justo antes.
- C) Toma líquidos y recoge cualquier secreción nasal.
- D) Escupe saliva en el bote



Comunidad
de Madrid



Código Centro: 28023194

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I. E	Fecha:	

47. Los tres eslabones o factores que determinan la cadena epidemiológica son:

- A) Fuente de infección, mecanismo de transmisión y huésped
- B) Fuente de infección, mecanismo de transmisión y vías de entrada
- C) Fuente de infección, fómites y vías de entrada
- D) Fuente de infección, fuente de exposición y huésped

48. El contenedor de punzantes debe cerrarse:

- A) Cuando esté lleno completamente
- B) A $\frac{3}{4}$ de su capacidad
- C) Solo al final del día
- D) Nunca

49. En la segregación de residuos, el error más grave, por riesgo biológico, es:

- A) Depositar punzocortantes en bolsa blanda
- B) Cerrar la bolsa cuando está a $\frac{2}{3}$
- C) Usar guantes al manipular
- D) Usar bolsa de distinto tamaño

50. Ante un pinchazo accidental con material potencialmente contaminado, la primera medida es:

- A) Esperar a ver si aparecen síntomas
- B) Aplicar lejía directamente en la zona de inoculación.
- C) Lavar con agua y jabón, favorecer sangrado suave sin exprimir en exceso, notificar y seguir protocolo del centro
- D) No lavar para no irritar

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I. E	Fecha:	

PREGUNTAS DE RESERVA

1. El hábitat natural del agente infeccioso donde vive y se multiplica, se denomina:

- A) Fuente de infección
- B) Reservorio
- C) Huésped
- D) Todas las respuestas anteriores son correctas

2. Una actuación correcta al finalizar la higiene en habitación es:

- A) Sacudir sábanas para airearlas y guardar el material sobrante.
- B) Higiene de manos, ordenar el entorno, eliminar los residuos correctamente y registro de incidencias.
- C) Guardar material sobrante limpio.
- D) Retirar guantes e higiene de manos.

3. Prótesis dental removible: una pauta adecuada es:

- A) Guardarla seca para evitar hongos
- B) Hervirla para esterilizar
- C) Mantenerla 24 h para evitar desadaptación.
- D) Retirla, limpiar con cepillo específico y conservar en recipiente limpio y húmedo.

4. En muestras biológicas, el criterio más crítico de seguridad y trazabilidad es:

- A) Guardar todas en la misma bolsa para agrupar.
- B) Identificación inequívoca y condiciones de transporte correctas.
- C) Retrasar el envío si el turno está ocupado.
- D) Usar el bote más grande disponible para mejorar la cantidad de muestra.



**Comunidad
de Madrid**



Código Centro: 28023194

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I. E	Fecha:	

2º PARTE: SUPUESTO PRÁCTICO Nota (40%)

Manuel García, de 82 años, ingresó en la residencia hace seis meses, tras ser dado de alta hospitalaria por un Ictus isquémico.

Desde su ingreso, presenta una hemiplejía derecha, (usuario diestro) con movilidad muy reducida, por lo que necesita ayuda total para las actividades básicas de la vida diaria.

A la hora de la comida, un auxiliar le ayuda para cortar los alimentos y preparar la bandeja, pero Manuel puede llevarse la comida a la boca con la mano izquierda, necesitando supervisión.

Debido a su movilidad reducida, permanece encamado la mayor parte del tiempo y no realiza desplazamientos caminando. Los traslados de la cama al sillón requieren la ayuda completa de dos auxiliares, permaneciendo en el sillón de 2 a 3 horas al día.

Manuel no utiliza el inodoro, ya que presenta incontinencia urinaria y fecal, usando absorbentes de forma continua que requieren cambio frecuente, además del aseo diario en cama. En cuanto al vestido, necesita ayuda total para ponerse y quitarse la ropa.

Tiene la piel especialmente frágil y, en la última valoración realizada, se detecta un enrojecimiento en la zona sacra, (eritema no blanqueable) sin pérdida de integridad cutánea. Y en la zona del codo derecho, presenta una pequeña flictena llena de líquido seroso y zona perilesional eritematosa.

En cuanto a su estado cognitivo, presenta un deterioro leve, comprendiendo órdenes sencillas, aunque en ocasiones se muestra desorientado en el tiempo.

Durante el turno de mañana, el Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia debe realizar el aseo completo en cama, el cambio de absorbente y la revisión del estado de la piel.

Ese mismo día, se informa de que en la planta hay varios casos de infección cutánea contagiosa, por lo que el equipo recuerda la importancia de extremar las medidas de higiene y prevención.

PREGUNTAS DEL SUPUESTO PRÁCTICO

1. Aplica la **escala de Barthel** atendiendo a la información del caso y asigna la puntuación correspondiente a cada una de las actividades básicas de la vida diaria.

a) ¿Cuál es la puntuación total obtenida? Completa la tabla.

Respuesta correcta: 0.5 puntos.

b) Indica el **grado de dependencia funcional** de Manuel según la escala. Justifica tu respuesta.

Respuesta correcta: 0.5 puntos.



Comunidad
de Madrid



Código Centro: 28023194

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I. E	Fecha:	

Actividad	Descripción	Puntuación
Comer	1. Dependiente 2. Necesita ayuda para cortar, extender mantequilla, usar condimentos, etc. 3. Independiente (capaz de usar cualquier instrumento)	
Trasladarse entre la silla y la cama	1. Dependiente, no se mantiene sentado 2. Necesita ayuda importante (1 persona entrenada o 2 personas), puede estar sentado 3. Necesita algo de ayuda (una pequeña ayuda física o ayuda verbal) 4. Independiente	
Aseo personal	1. Dependiente 2. Independiente para lavarse la cara, las manos y los dientes, peinarse y afeitarse	
Uso del retrete	1. Dependiente 2. Necesita alguna ayuda, pero puede hacer algo solo 3. Independiente (entrar y salir, limpiarse y vestirse)	
Bañarse o ducharse	1. Dependiente 2. Independiente para bañarse o ducharse	
Desplazarse	1. Inmóvil 2. Independiente en silla de ruedas en 50 m 3. Anda con pequeña ayuda de una persona (física o verbal) 4. Independiente al menos 50 m, con cualquier tipo de muleta, excepto andador	
Subir y bajar escaleras	1. Dependiente 2. Necesita ayuda física o verbal, puede llevar cualquier tipo de muleta 3. Independiente para subir y bajar	
Vestirse y desvestirse	1. Dependiente 2. Necesita ayuda, pero puede hacer la mitad aproximadamente, sin ayuda 3. Independiente, incluyendo botones, cremalleras, cordones, etc.	
Control de heces	1. Incontinente (o necesita que le suministren enema) 2. Accidente excepcional (uno/semana) 3. Continente	
Control de orina	1. Incontinente, o sondado incapaz de cambiarse la bolsa 2. Accidente excepcional (máximo uno/24 horas) 3. Continente, durante al menos 7 días	
	TOTAL	



Comunidad
de Madrid



Código Centro: 28023194

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I. E	Fecha:	

2. Explica el **procedimiento correcto para el cambio de absorbente** en un usuario encamado, describiendo paso a paso el protocolo, destacando la importancia de la higiene y la protección de la piel.

Respuesta correcta: 1 punto.



Comunidad
de Madrid



Código Centro: 28023194

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I. E	Fecha:	

3. a) Explica qué es una **úlceras por presión** y nombra **tres factores de riesgo** que presente Manuel.

Respuesta correcta: 0.35 punto

- b) Identifica el **grado de UPP** correspondiente a la zona sacra y el grado correspondiente al codo derecho. Razona tu respuesta.

Respuesta correcta: 0.30 punto



Comunidad
de Madrid



Código Centro: 28023194

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I. E	Fecha:	

c) Indica **tres medidas preventivas** que el TAPS debe aplicar para evitar la aparición o el empeoramiento de las UPP en Manuel.

Respuesta correcta: 0.35 punto

4. Ante la presencia de los casos de infección cutánea aparecidos en la planta donde se encuentra Manuel, indica **qué tipo de medidas de aislamiento y precauciones adicionales** deben aplicarse en esta situación.

Respuesta correcta: 1 punto



Comunidad
de Madrid



Código Centro: 28023194

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I. E	Fecha:	